



Бекітсін:

Мектеп директоры:

Б. Бухарбаев

**«№1.О.Есімов атындағы жалпы білім беретін мектеп» коммуналдық мемлекеттік
мекемесі**

**2024-2025 оқу жылына арналған
психологиялық қызметтің жұмыс жоспары**

2024-2025 ОҚУ ЖЫЛЫ

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігінің 25.08.2022 ж. № 377 бұйрығы негізінде
«Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидаларын бекіту туралы»
(Әділет министрлігінде тіркелген күні 26.08.2022 ж.) психологиялық қызметтің жұмысын жүзеге асыру.
Білім беру ұйымының психологиялық қызметінің жұмысы 5 негізгі бағыт бойынша жүзеге асырылады:

- I Диагностика
- II Түзету-дамыту жұмысы
- III Алдыналу-ағарту жұмысы
- IV Кеңес беру
- V Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

Мақсаты:

Мектеп кезеңінде қолайлы психологиялық жағдай жасау және оқу процесінің барлық қатысушыларына психологиялық қолдау көрсету арқылы білім беру процесіне қатысушыларды психологиялық сүйемелдеу.

Міндеттері:

- білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу, өзін-өзі дамыту және табысты оқуға қабілетін қалыптастыру;
- оқушыларға, ата-аналар мен педагогтерге психологиялық, консультациялық көмек көрсету;
- мектептің психологиялық қызметінің жемісті қызметіне мектептің барлық педагогикалық құрамын белсенді тарту;
- білім беру үдерісіне қатысушылардың барлығының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру;
- психодиагностикалық және психокоррекциялық жұмыстарды жүзеге асыру;
- мектепте оқушылардың қолайлы психологиялық ахуалы үшін жағдай жасау.

Тамыз

Психологиялық қызметтің жұмысын жоспарлау

Қызметі	Максаты	Жауаптылар	Аяқтауына
Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспарын бекіту	Білім беру процесіне қатысушыларды кешенді психологиялық-педагогикалық сүйемелдеуді ұйымдастыру	Психологиялық қызметтің құрамы	Оқу жылына бекітілген жоспар
Білім беру ұйымының психологиялық қызметінің құрамы туралы бұйрықты бекіту	Нормативтік-құқықтық базаны құру	Хатшы	Білім беру ұйымының психологиялық қызметінің құрамы туралы бұйрық

Іс-шара	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Орындалуы туралы белгі
---------	--------------------	--------------	---------	-----------------	---------	------------------------

Диагностика

Мектептегі оқуға дайындық деңгейін анықтау тесті (Керн-Йирасек)	диагностика	1 сынып	қыркүйек	тест	Психологтар, 1 сынып мұғалімдері	Анықтама
«Гүл күлтешелері» әдістемесі	диагностика	5-сынып	қыркүйек	сауалнама	Психологтар, сынып жетекшілері	Анықтама
Бақылау, сабаққа қатысу 1-4 апта		1, 5, 10 сыныптар	қыркүйек	Әдіс алмасу	Психологтар, әлеуметтік педагог, мұғалімдер	Әдіс алмасу дәптері
Шмишек тесті	Диагностика	10 сынып		тест	Психологтар, 10 сынып жетекшілері	Анықтама
«Отбасылық сурет» әдістемесі	диагностика	1-4 сынып	қазан	Проективті әдіс	Психологтар, әлеум. педагог, сынып жетекшілері	Анықтама
ДАСС шкаласы	диагностика	8-10 сынып	қазан	сауалнама	Психологтар, әлеум. педагог, сынып жетекшілері	

7	«НСВ -10» тесті	диагностика	5-7 сынып	казан	тест	Психологтар, сынып жетекшілері	Анықтама
8		Диагностика	Тәуекел тобы	казан	тест	Әлеуметтік педагогтар, психологтар	Анықтама
9	Танымдық процестердің диагностикасы	диагностика	1-8 сынып	қараша	тест	Психологтар	Анықтама
10	Үлгерімі төмен оқушылардың жеке басының когнитивті сферасын зерттеу.	Диагностика	2-7 сынып	қараша	тест	Психологтар, сынып жетекшілері	Анықтама
1	«Отбасылық қобалжу» әдістемесі «Социометрия» әдістемесі	Диагностика	7-8 сынып 5-6 сынып	желтоқсан	сауалнама	Психологтар, сынып жетекшілері	Анықтама
2	Г. Айзенктің «Темперамент» тесті	диагностика	8,9,10 сынып	желтоқсан	тест	Психологтар, сынып жетекшілері	Анықтама
3	Э. Ховардтың «Стреске төзімділік» тесті.	Диагностика	9,11 сынып	қаңтар	тест	Психологтар, 9 сынып жетекшілері	Анықтама
4	Кәсіби бағдарлық тестілеу «Кәсіби дайындық сауалнамасы».	Диагностика	9 және 11 сынып	қаңтар	сауалнама	ДОЖО, психологтар	Анықтама
5	Е.К. Климовтың дифференциалды-диагностикалық сауалнамасы.	Диагностика	9, 11 сынып	қаңтар	сауалнама	ДОЖО, психологтар	Анықтама
6	Басса-Даркидің «Эмоция» тесті.	Диагностика	11 сын.	ақпан	тест	Психологтар, сынып жетекшілері.	Анықтама
7	Керн-Йиарсек тесті	Диагностика	МАД тобы	Қазан-сәуір	тест	Психологтар, топ жетекшілері	Анықтама
8	Проективтік әдістемелер	Диагностика	1 -3сынып	Сұраныс бойынша	тест	Психологтар сынып жетекшілері	Анықтама
9	«Мен болашақ 5-сынып оқушысымын» тақырыбына проективтік шығарма әдістемесі	Диагностика	4 сынып	мамыр	Проективті әдіс	Психологтар, 4 сынып жетекшілері	Хаттама

Түзету – дамыту жұмысы

1-сынып оқушыларын мектеп өміріне бейімделуіне орай психологиялық сабақ. 1. «Кел, танысайық!» тренингі 2. «Алақай, Мен оқушымын!» тренингі 3. «Біздің сынып-бұл біз» тренингі 4. «Мектептегі көңіл-күй» тренингі	Түзету – дамыту	1-сынып	Әр тоқсанда	тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама
5-сынып оқушыларын мектеп өміріне бейімделуіне психологиялық сабақ. 1. «Бірінші рет 5-сыныпқа!». 2. «Менің мектептегі сезімім». 3. «Мен өзімді мақтай аламын!» .	Түзету – дамыту	5-сынып	Әр тоқсанда	Психологиялық сабақ	Сынып жетекшілері, психологтар	Хаттама

4. «Реніштен арылу».							
Коррекциялық сабақ: «Адамгершілік-асыл қасиет».	Түзету-дамыту	1-4 сынып	казан	Корекциялық сабақ	Сынып жетекшілер психологтар	хаттама	
«Күйзелістен қалай арылуға болады?»	Түзету-дамыту жұмысы	8-10 сынып	казан	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	Хаттама	
«Реніштен арылу».	Түзету-дамыту жұмысы	5-7 сынып	казан	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама	
«Ой, сезім, мінез-құлық »	Түзету-дамыту жұмысы	10-сынып	казан	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	Хаттама	
Танымдық процестерін түзету-дамыту жаттығулары	Дамыту жұмысы	1-8 сынып	караша	Тренинг	Сынып жетекшілері психологтар	Хаттама	
«Мен өзімді мақтай аламын».	Түзету-дамыту жұмысы	2-7сынып	караша	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама	
11-сынып оқушыларын ҰБТ-ға және мамандық таңдауға байланысты сабақтар: 1.«ҰБТ дегеніміз не және оның мен үшін маңыздылығы қандай?». 2.«Кәсіптік бағдар. Кім болғым келеді? 3.«Емтихан кезіндегі стрестен қалай арылуға болады?» 4.«Толеранттылық дегеніміз не?»	Түзету – дамыту	11-сынып	Әр тоқсанда	Психологиялық сабақ	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама	
4 және 9сынып оқушыларын ББМЖ-ға дайындық барысында психологиялық қолдау: 1.«ББМЖ дегеніміз не?» 2.«Жүйкелік-психикалық қобалжу мен қатаюдан арылу тәсілдері ». 3.«Эмоция және мінез-құлық». 4. «Мен таңдаған мамандық».	Түзету – дамыту		Әр тоқсанда	Психологиялық сабақ	Сынып жетекшілері, психологтар	Хаттама	
«Менің отбасым».	Түзету-дамыту жұмысы	5-8сынып	желтоқсан	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама	
«Қауіпті жағдайлар.Сыпайы түрде бас тарту»	Түзету-дамыту жұмысы	3-сынып	қаңтар	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама	
«Ашумен не істеу керек?»	Түзету-дамыту жұмысы	10-сынып	ақпан	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	Хаттама	

14	«Өтініш және менің оған деген көзқарасым»	Түзету-дамыту	7- сынып	наурыз	Тренинг	Сынып жетекшілері психологтар	Хаттама
15	«Мен 5-сыныпқа барамын!»	Түзету-дамыту жұмысы	4-сынып	мамыр	Сауықтыру шаралары	Сынып жетекшілері	хаттама
Профилактика және ағарту бағыты							
	«Бірінші сынып оқушыларының сәтті бейімделуіне жағдай жасау» оқыту семинары	Алдын алу -ағарту	1- сынып педагогтері, ата-аналары	қыркүйек	баяндама	Психологтар	хаттама
	«Орта буынға өту кезінде бесінші сынып оқушыларының сәтті бейімделуіне жағдай жасау» оқыту семинары	Алдын алу -ағарту	5 -сынып педагогтері	қыркүйек	лекция	Психологтар	Хаттама
	«Балалар үшін бірігейік!» Сынып жетекшілерді ақпараттандыру	Алдын алу -ағарту	Сынып жетекшілер	қыркүйек	Ағарту жұмысы	Мектеп әкімшілігі, психологтар, әлеуметтік педагог	жадынама
	Қыз балалармен психикалық сауықтыру шаралары	Алдын алу -ағарту	7-11 сынып қыз балалары	Токсан сайын	кездесу	Қыздар кеңесі мүшелері	хаттама
	Ер балалармен психикалық сауықтыру шаралары	Алдын алу -ағарту	7-11 сынып ұл балалары	Токсан сайын	кездесу	Ұлдар кеңесі мүшелері	
	«СТОП-Буллинг! : Бәрі сенің қолыңда!»	Алдын алу -ағарту	5-9 сынып оқушылары	кезінде	Акция	ТЖО, әлеуметтік педагог, психологтер, сынып жетекшілері.	Хаттама
	Тақырыптық әңгіме: «Жаман көңіл-күйді, тітіркенуді, ренішті қалай жеңуге болады?»	Алдын алу-ағарту	Тәуекел тобы	ақпан	әңгіме	Психологтар, бастауыш сынып жетекшілері	Анықтама
	Ақпараттық акция, шағын дәрістер: «Қауіпсіз интернет», «Интернет ресурстарын иелену мәдениеті».	Алдын алу-ағарту	1-4 сыныпқа 5 сынып 5-7 сыныпқа 8 сынып, 8-10 сыныпқа 11 сынып оқушылары өткізеді	қараша	дәрістер	ДТЖО, психологтар, сынып жет/лері	Анықтама.
	«Психологтың кеңестері» айдары: «Дарынды балалардың эмоционалдық фонының ерекшеліктері» тақырыбына педагогтерге жадынамалар тарату.	Алдын алу-ағарту	1-11 сынып педагогтері	қараша	жадынама	ДОТЖО, әлеуметтік педагог психологтар WhatsApp арқылы жадынамалар тарату	
	Жас мұғалімдерге арналған семинар: «Жас ерекшелік психологиясы» .	Алдын алу-ағарту	Жас педагогтер	желтоқсан	семинар	ТЖО, психологтар, сынып жет. бірлестік жетекшісі	анықтама
	«Ата-аналарға арналған мектеп» курсы, семинарлар:	Алдын алу-ағарту	Ата - аналар	Әр тоқсанда	дәрістер	Сынып ата-аналары (сынып жетекшісі сұрауы бойынша)	хаттама

3	4. «Реніштен арылу». Коррекциялық сабақ: «Адамгершілік-асыл қасиет».	Түзету-дамыту жұмысы	1-4 сынып	казан	Корекциялық сабақ	Сынып жетекшілер психологтар	хаттама
4	«Күйзелістен қалай арылуға болады?»	Түзету-дамыту жұмысы	8-10 сынып	казан	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	Хаттама
5	«Реніштен арылу».	Түзету-дамыту жұмысы	5-7 сынып	казан	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама
6	«Ой, сезім, мінез-құлық»	Түзету-дамыту жұмысы	10-сынып	казан	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	Хаттама
	Танымдық процестерін түзету-дамыту жаттығулары	Дамыту жұмысы	1-8 сынып	қараша	Тренинг	Сынып жетекшілері психологтар	Хаттама
	«Мен өзімді мактай аламын».	Түзету-дамыту жұмысы	2-7сынып	қараша	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама
	11-сынып оқушыларын ҰБТ-ға және мамандық таңдауға байланысты сабақтар: 1.«ҰБТ дегеніміз не және оның мен үшін маңыздылығы қандай?». 2.«Кәсіптік бағдар. Кім болғым келеді? 3.«Емтихан кезіндегі стрестен қалай арылуға болады?» 4.«Толеранттылық дегеніміз не?»	Түзету – дамыту	11-сынып	Әр тоқсанда	Психологиялық сабақ	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама
	4 және 9сынып оқушыларын ББМЖ-ға дайындық барысында психологиялық қолдау: 1.«ББМЖ дегеніміз не?» 2.«Жүйкелік-психикалық қобалжу мен катаюдан арылу тәсілдері». 3.«Эмоция және мінез-құлық». 4. «Мен таңдаған мамандық».	Түзету – дамыту		Әр тоқсанда	Психологиялық сабақ	Сынып жетекшілері, психологтар	Хаттама
	«Менің отбасым».	Түзету-дамыту жұмысы	5-8сынып	желтоқсан	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама
	«Қауіпті жағдайлар.Сыпайы түрде бас тарту»	Түзету-дамыту жұмысы	3-сынып	қаңтар	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама
	«Ашумен не істеу керек?»	Түзету-дамыту жұмысы	10-сынып	ақпан	Тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	Хаттама

1. «Оқушы өміріндегі жағымды эмоциялар»; 2. «Өтпелі кезең: оқушылардың физикалық және жыныстық дамуы»; 3. «Өзіңізді және баланызды болашақ емтихандарға қалай дайындауға болады?» 4. «Отбасындағы микроклимат және бала тәрбиесі». «Жазасыз тәрбиелеу».						
Мұғалімдерге арналған семинар-тренинг «Мұғалімдердің эмоционалдық күйіп қалу синдромының алдын алу және педагогтердің психикалық денсаулығын қолдау»	Алдын алу-ағарту	Педагогтер	қантар	тренинг	Директор орынбасарлары және психологтар	хаттама
«Психологтың кеңестері» айдары, жасөспірімдерге арналған «Егер сізді ренжітсе не істеу керек?» тақырыбына жадынамалар тарату	Алдын алу-ағарту	6-8 сынып оқушылары	қантар	жаднама	ДТЖО, әлеуметтік педагог, психологтар, сынып жетекшілері	анықтама
Профилактикалық әңгіме: «Компьютерлік ойындар: пайдасы немесе зияны?»	Алдын алу-ағарту	Бастауыш және орта буын оқушы/ы	сәуір	Әңгіме	ТЖО, психологтар, сынып жетекшілері	Хаттама
Кеңес беру						
Мұғалімдер мен ата-аналардың сұранысы бойынша балаларға арналған жеке кеңестер	Кеңес беру		кезінде	Жеке кеңес	Психологтар	жеке консультациялар есепке алу журналына тіркеу
1 және 5 сыныпқа жүргізілген зерттеу жұмысының қорытындысы бойынша кеңес беру	Кеңес беру	Мұғалімдер мен ата-аналар	қыркүйек	Топтық кеңес	психологтар	хаттама
Ерекше білім беруді қажет ететін оқушыларға сабақ беретін пән мұғалімдері мен ата-аналарын психологиялық сүйемелдеу	Кеңес беру	Мұғалімдер мен ата-аналар	қазан	Кеңес беру	психологтар	жеке консультациялар есепке алу журналына тіркеу
Тұлғалық ерекшеліктері бойынша кеңес беру	Кеңес беру	8-10 сынып	желтоқсан	Темпераментті	психологтар	хаттама
Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкалы бойынша анықталған оқушылармен сұқбат жүргізу. Тәуекел тобына алынатын оқушымен жеке сұқбат жүргізу.	Кеңес беру	Ерекшеленген оқушылар	кезінде	сұқбат	психологтар	жеке консультациялар есепке алу журналына тіркеу
Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
Психологиялық қызмет бойынша жыл бойы жүргізілетін зерттеу жұмыстарына, өткізілетін	Ұйымдастыру-		қыркүйек		Сынып жетекшілер	Келісім шарт

психологиялық-түзету дамыту сабақтарына ата-аналардың рұқсатын алу.	әдістемелік жұмыс					
Жаңадан келген оқушылардың жеке істерін зерделеу	Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс	Тәуекел тобы, жеке балалар, мүгедек балалар	кыркүйек		Психологиялық қызметтің құрамы	Анықтама
Ата-аналар жиналысы: №1 «Балалар үшін бірігейік!». Ақпараттандыру жиналысы №2 «Бала құқығы. Зорлық-зомбылықтың алдын алу» Бірлескен жиналыс №3 «Ерте жүктілік». №4 «Онлайн ойындар».	Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс	Ата-аналар	Әр тоқсан сайын	жиналыс	Психологиялық қызметтің құрамы	хаттама
Психологиялық қызмет отырысын үйлестіру	Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс	ПҚҚ	кезінде	жиналыс	Психологиялық қызметтің құрамы	хаттама
Психологиялық қызметтің жұмысы туралы жартыжылдық және жылдық есеп жасау	Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс	Психологтар		есеп	Психологтар	жылдық талдамалық және статистикалық есеп.

Дайындаған:  Утенова Э.
 Туктибаева К.