



«Бекітемін»

Мектеп директоры м.у.а.:

А.Бегайс

«29» 08 2024жыл

Келісемін:

Директордың оқу ісі

жөйіндегі орынбасары:

Н.Сапарбеков

«29» 08 2024жыл

«Т.Бегманова атындағы №8 жалпы білім беретін мектеп»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі
2024-2025 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнінің
мұғалімі Ерназаров Ерғалидің баскетбол ойынынан
үйірме жоспары

Баскетбол үйірмесінің жоспары

№	Өтілітін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілу мерзімі
1	Баскетбол тарихы	2 сағат	04.09-06.09. 2024ж
2	Баскетбол, сабағында техника қауіпсіздік ережелері	2 сағат	10.09-12.09.
3	Баскетбол ойыны	2 сағат	17.09-20.09.
4	Допты, екі қолмен кеуде тұсына беру.	2 сағат	24.09-27.09
5	Допты екі қолмен ұстау	2 сағат	01.10-04.10
6	Допты бір қолмен ұстау	2 сағат	08.10-11.10
7	Токтау	2 сағат	15.10-18.10
8	Бұрылу	2 сағат	22.10-25.10
9	Допты әріптесіне беру	2 сағат	05.11-08.11
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағат	12.11-15.11
11	Допты алып жүру	2 сағат	19.11-22.11
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағат	26.11-29.11
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағат	03.12-06.12
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағат	10.12-13.12
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лактыру	2 сағат	17.12-20.12
16	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағат	24.12-27.12
17	Допты ыйықтан асыра лактыру	2 сағат	09.01-10.01
18	Ережемен баскетбол ойнау	2 сағат	14.01-17.01
19	Бір орында тұрып себетке лактыру	2 сағат	21.01-24.01
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағат	28.01-31.01
21	Допты екі қолмен ұстау	2 сағат	04.02-07.02
22	Допты бір қолмен ұстау	2 сағат	11.02-14.02
23	Токтау	2 сағат	18.02-21.02
24	Бұрылу	2 сағат	25.02-28.02
25	Допты әріптесіне беру	2 сағат	04.03-07.03
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағат	11.03-14.03
27	Допты алып жүру	2 сағат	18.13-20.03
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағат	01.04-04.04
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағат	08.04-11.04
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағат	15.04-18.04
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лактыру	2 сағат	22.04-25.04
32	Допты қарсыластан тарты алу	2 сағат	29.04-02.05
33	Допты ыйықтан асыра лактыру	2 сағат	06.05-08.05
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	2 сағат	13.05-16.05

№8 Т.Бегманова атынағы жалпы орта мектебінің
Баскетбол үйірмесіне қатысатын оқушылардың
тізімі

№	Оқушының аты-жөні	сыныбы
1	Жәмірбек Нұрғияс	9 ^е сынып
2	Әбілмәлікұлы Бейберов	9 ^е сынып
3	Жаралбай Бекерман	9 ^е сынып
4	Абдувашиев Абдулмох	9 ^б сынып
5	Рехроқбаев Абдувахит	9 ^б сынып
6	Абдурахманов Абдусалим	9 ^б сынып
7	Бекмурзаев Захре	9 ^б сынып
8	Абділманан Ерасол	8 ^е сынып
9	Жәмір Ерхан	8 ^е сынып
10	Рустемов Санжар	8 ^е сынып
11	Анарбаев Арутан	8 ^е сынып
12	Сыртанбай Төлеухир	8 ^е сынып
13	Жакипов Иброхим	8 ^е сынып
14	Жалғаров Сәйдімама	8 ^е сынып
15	Азизбаев Абдулазиз	8 ^б сынып
16	Азизбаев Абдувасид	8 ^б сынып
17	Холматов Утқир	8 ^б сынып

Үйірме жетекшісі: Е.Ерназаров