


«Келісемін»:
директоры тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары


Н.Сапарбеков



«Бекітемін»
Мектеп директоры М.У.А


А.Бетайс

«Т.Бегманова атындағы №8 жалпы орта мектебі»
мемлекеттік мекемесі 2024 – 2025 оқу жылындағы
дене шынықтыру пәнінің мұғалім Абдиев Сейтқалидің
Баскетболдан үйірме
жоспары.

2024 – 2025 оқу жылы

Баскетбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	2 сағ	04.09-06.09.2024
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	2 сағ	10.09-12.09
3	Баскетбол ойыны	2 сағ	17.09-20.09
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	24.09-27.09
5	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	01.10-04.10
6	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	08.10-11.10
7	Токтау	2 сағ	15.10-18.10
8	Бұрылу	2 сағ	22.10-25.10
9	Допты әріптесіне беру	2 сағ	05.11-08.11
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	12.11-15.11
11	Допты алып жүру	2 сағ	19.11-22.11
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	26.11-29.11
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	03.12-06.12
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	10.12-13.12
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	17.12-20.12
16	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	24.12-27.12
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	09.01-10.01.25
18	Ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	14.01-17.01
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	2 сағ	21.01-24.01
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	28.01-31.01
21	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	04.02-07.02
22	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	11.02-14.02
23	Токтау	2 сағ	18.02-21.02
24	Бұрылу	2 сағ	25.02-28.02
25	Допты әріптесіне беру	2 сағ	04.03-07.03
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	11.03-14.03
27	Допты алып жүру	2 сағ	18.03-20.03
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	01.04-04.04
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	08.04-11.04
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	15.04-18.04
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	22.04-25.04
32	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	29.04-02.05
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	06.05-08.05
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	13.05-16.05

Баскетбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Үйірме атауы	Үйірме жетекшісі
1	Әблез.К	баскетбол	Абдиев.С
2	Дүйсебек.Б	баскетбол	Абдиев.С
3	Қарсыбай.Е	баскетбол	Абдиев.С
4	Жұмағали.Б	баскетбол	Абдиев.С
5	Әмір.З	баскетбол	Абдиев.С
6	Мирсайтова.Ш	баскетбол	Абдиев.С
7	Розимова.М	баскетбол	Абдиев.С
8	Тұрсыналиева.Ә	баскетбол	Абдиев.С
9	Тұрсінали.А	баскетбол	Абдиев.С
10	Оңал.А	баскетбол	Абдиев.С
11	Шауқат.Н	баскетбол	Абдиев.С
12	ХолдашоваЗ	баскетбол	Абдиев.С
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			