

Келісемін:

Директордың оқу ісі

жөніндегі орынбасары:

 Н.Сапарбеков

« 29 » 08 .2024жыл

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

 м.а. А.Бегайс

« » 2024



«Т.Бегманова атындағы №8 жалпы білім беретін мектеп»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі
2024 – 2025 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнінің
мұғалім Раджапов Бекзаттың футболдан
үйірме жоспары.

2024 – 2025 оқу жылы

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	2 сағ	4-6. 09
2	Футболдың шығу тарихы	2 сағ	11-13. 09
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	2 сағ	19-20. 09
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	2 сағ	25-27. 09
5	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	2-4. 10
6	Ойыншының тұрысы	2 сағ	9-11. 10
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	2 сағ	16-18. 10
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	2 сағ	23-25. 10
9	Ауыттан допты тастап үйрену	2 сағ	30-1. 11
10	Айып добын тебуді үйрену	2 сағ	6-8. 11
11	Доппен алдап өту тәсілдері	2 сағ	13-15. 11
12	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	20-22. 11
13	Аяқ ұшымен тебу	2 сағ	27-29. 11
14	Өкшемен тебу	2 сағ	4-6. 12
15	Допты баспен ұру түрлері	2 сағ	11-13. 12
16	Шекемен ұру	2 сағ	18-20. 12
17	Секіріп шекемен ұру	2 сағ	25-27. 12
18	Баспен ұру	2 сағ	8-10. 01
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	2 сағ	15-17. 01
20	Допты тартып алу тәсілдері	2 сағ	22-24. 01
21	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	29-31. 01
22	Допты алып жүру тәсілдері	2 сағ	5-7. 02
23	Қақпашының ойыны	2 сағ	12-14. 02
24	Допты қағып алу	2 сағ	19-21. 02
25	Допты ұрып жіберу	2 сағ	26-28. 02
26	Допты бағаннан асырып жіберу	2 сағ	11-13. 03
27	Қорғаушылардың міндеті	2 сағ	18-20. 03
28	Қорғаушының жеке әрекеті	2 сағ	3-8. 04
29	Шабулшының міндеті	2 сағ	10-15. 04
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	2 сағ	17-22. 04
31	Командалық әрекет	2 сағ	24-29. 04
32	Жеке әрекет	2 сағ	2-6. 05
33	Айып добын дұрыс орындау	2 сағ	13-15. 05
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	2 сағ	20-22. 05

Футбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Үйірме атауы	Үйірме жетекшісі
1	Келдасов. А 9-2	футбол	Б.Раджапов
2	Радаев. Ф 9-2	футбол	Б.Раджапов
3	Калинов. А 9-2	футбол	Б.Раджапов
4	Росенбаев. Б 9-8	футбол	Б.Раджапов
5	Келдасов. А 9-8	футбол	Б.Раджапов
6	Радаев. А 9-8	футбол	Б.Раджапов
7	Тамболатов. И 9-8	футбол	Б.Раджапов
8	Радаев. Ю 9-8	футбол	Б.Раджапов
9	Валиев. З 9-8	футбол	Б.Раджапов
10	Ермеев. А 10-8	футбол	Б.Раджапов
11	Калдаров. З 10-8	футбол	Б.Раджапов
12	Абдрахманов. Н 10-8	футбол	Б.Раджапов
13	Шарев. У 10-8	футбол	Б.Раджапов
14	Калинов. С 10-8	футбол	Б.Раджапов
15	Кереметов. М 10-8	футбол	Б.Раджапов
16	Жакиев. У 10-8	футбол	Б.Раджапов
17	Саматов. С 11-8	футбол	Б.Раджапов
18	Абдуллаханов. Б 11-8	футбол	Б.Раджапов
19	Росенбаев. А 11-8	футбол	Б.Раджапов
20	Валиев. Б 11-8	футбол	Б.Раджапов
21	Жакиев. Н 11-8	футбол	Б.Раджапов
22	Жакиев. Н 11-8	футбол	Б.Раджапов
23		футбол	Б.Раджапов
24		футбол	Б.Раджапов
25		футбол	Б.Раджапов
26		футбол	Б.Раджапов
27		футбол	Б.Раджапов
28		футбол	Б.Раджапов
29		футбол	Б.Раджапов
30		футбол	Б.Раджапов