

Келісемін:

Директордың оқу ісі

жөніндегі орынбасары:

Н.Сапарбеков

«29» 08.2024 жыл

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

м.а. А.Бегайс

«29» 08.2024



«№8 Т.Бегманова атындағы жалпы білім беретін мектеп»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі

2024 – 2025 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнінің
мұғалім Нурмаматов Мардонның кіші футболдан
үйірме жоспары.

2024 – 2025 оқу жылы

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	2 сағ	04-06-09
2	Футболдың шығу тарихы	2 сағ	10-12-09
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	2 сағ	17-20-09
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	2 сағ	24-27-09
5	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	01-04-10
6	Ойыншының тұрысы	2 сағ	08-11-10
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	2 сағ	15-18-10
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	2 сағ	22-25-10
9	Ауыттан допты тастап үйрену	2 сағ	05-08-11
10	Айып добын тебуді үйрену	2 сағ	12-15-11
11	Доппен алдап өту тәсілдері	2 сағ	19-22-11
12	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	03-06-12
13	Аяқ ұшымен тебу	2 сағ	10-13-12
14	Өкшемен тебу	2 сағ	17-20-12
15	Допты баспен ұру түрлері	2 сағ	24-27-12
16	Шекемен ұру	2 сағ	05-10-01
17	Секіріп шекемен ұру	2 сағ	14-17-01
18	Баспен ұру	2 сағ	21-24-01
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	2 сағ	28-31-01
20	Допты тартып алу тәсілдері	2 сағ	04-07-02
21	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	11-14-02
22	Допты алып жүру тәсілдері	2 сағ	18-21-02
23	Қақпашының ойыны	2 сағ	25-28-02
24	Допты қағып алу	2 сағ	04-07-03
25	Допты ұрып жіберу	2 сағ	11-14-03
26	Допты бағаннан асырып жіберу	2 сағ	18-20-03
27	Қорғаушылардың міндеті	2 сағ	01-04-04
28	Қорғаушының жеке әрекеті	2 сағ	08-11-04
29	Шабулшының міндеті	2 сағ	15-18-04
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	2 сағ	22-25-04
31	Командалық әрекет	2 сағ	29-04-02-05
32	Жеке әрекет	2 сағ	06-08-05
33	Айып добын дұрыс орындау	2 сағ	13-16-05
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	2 сағ	19-21-05

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	2 сағ	
2	Футболдың шығу тарихы	2 сағ	
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	2 сағ	
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	2 сағ	
5	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	
6	Ойыншының тұрысы	2 сағ	
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	2 сағ	
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	2 сағ	
9	Ауыттан допты тастап үйрену	2 сағ	
10	Айып добын тебуді үйрену	2 сағ	
11	Доппен алдап өту тәсілдері	2 сағ	
12	Допты токтату тәсілдері	2 сағ	
13	Аяқ ұшымен тебу	2 сағ	
14	Өкшемен тебу	2 сағ	
15	Допты баспен ұру түрлері	2 сағ	
16	Шекемен ұру	2 сағ	
17	Секіріп шекемен ұру	2 сағ	
18	Баспен ұру	2 сағ	
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	2 сағ	
20	Допты тартып алу тәсілдері	2 сағ	
21	Допты токтату тәсілдері	2 сағ	
22	Допты алып жүру тәсілдері	2 сағ	
23	Қақпашының ойыны	2 сағ	
24	Допты қағып алу	2 сағ	
25	Допты ұрып жіберу	2 сағ	
26	Допты бағаннан асырып жіберу	2 сағ	
27	Қорғаушылардың міндеті	2 сағ	
28	Қорғаушының жеке әрекеті	2 сағ	
29	Шабулшының міндеті	2 сағ	
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	2 сағ	
31	Командалық әрекет	2 сағ	
32	Жеке әрекет	2 сағ	
33	Айып добын дұрыс орындау	2 сағ	
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	2 сағ	

Кіші футбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Үйірме атауы	Үйірме жетекшісі
1	Құрманбаев Р	футбол	М.Нурмамаев
2	Салмұбаев Д	футбол	М.Нурмамаев
3	Рустемов Э	футбол	М.Нурмамаев
4	Харсанбаев Д.	футбол	М.Нурмамаев
5	Дамірбаев А	футбол	М.Нурмамаев
6	Салмұбаев Д.	футбол	М.Нурмамаев
7	Дмір Э.	футбол	М.Нурмамаев
8	Харсанбаев Д.	футбол	М.Нурмамаев
9	Рустемов Э.	футбол	М.Нурмамаев
10	Харсанбаев Х	футбол	М.Нурмамаев
11	Дмір А	футбол	М.Нурмамаев
12	Дамірбаев Ф	футбол	М.Нурмамаев
13	Рустемов Д	футбол	М.Нурмамаев
14	Рустемов А	футбол	М.Нурмамаев
15	Харсанбаев С.	футбол	М.Нурмамаев
16		футбол	М.Нурмамаев
17		футбол	М.Нурмамаев
18		футбол	М.Нурмамаев
19		футбол	М.Нурмамаев
20		футбол	М.Нурмамаев
21		футбол	М.Нурмамаев
22		футбол	М.Нурмамаев
23		футбол	М.Нурмамаев
24		футбол	М.Нурмамаев
25		футбол	М.Нурмамаев
26		футбол	М.Нурмамаев
27		футбол	М.Нурмамаев
28		футбол	М.Нурмамаев
29		футбол	М.Нурмамаев
30		футбол	М.Нурмамаев