

Келісемін:

Директордың оқу ісі

Жөніндегі орынбасары:

 Н. Сапарбеов

« 29 » тамыз 2024 жыл



**№8 «Т. Бегманова» атындағы жалпы білім беретін мектеп
коммуналдық мемлекеттік мекемесі
2024-2025 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнінің мұғалімі
Орманов Нурсейттің Волейбол үйірме жоспары.**

2024-2025 оқу жылы

Волейбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	2 сағ	5-6.09
2	Волейбол ойынының тарихы	2 сағ	13-14.09
3	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	19-20.09
4	Ойын алаңында тұру	2 сағ	26-27.09
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	2 сағ	03-04.10
6	Тіркемелі адым	2 сағ	10-11.10
7	Қосарланған адым	2 сағ	17-18.10
8	Жүгіру	2 сағ	24-25.10
9	Секіру	2 сағ	07-08.11
10	Орынды кенет өзгерту	2 сағ	14-15.11
11	Құлау	2 сағ	21-22.11
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	28-29.11
13	Допты жоғарыдан беру	2 сағ	05-06.12
14	Допты төменнен беру	2 сағ	12-13.12
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағ	19-20.12
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағ	26-27.12
17	Шабулдау	2 сағ	09-10.01
18	Тосқауыл қою	2 сағ	16-17.01
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	2 сағ	23-24.01
20	Алаңда аусу	2 сағ	30-31.01
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	06-07.02
22	Допты ойынға қосу	2 сағ	13-14.02
23	Допты қабылдау	2 сағ	20-21.02
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағ	27-28.02
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағ	06-07.03
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	2 сағ	13-14.03
27	Арнайы дене жаттығулары	2 сағ	03-04.04
28	Допты тура жоғарлата қосу	2 сағ	10-11.04
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	17-18.04
30	Допты екі қолмен төменнен беру	2 сағ	24-25.04
31	Шабуыл мен қорғаныс	2 сағ	01-02.05
32	Тосқауыл қою элементтері	2 сағ	08-09.05
33	Екпін алу, секіру	2 сағ	15-16.05
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	22-23.05

Жас волейболшылар үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты-жөні	Сынып	Үйірме атауы	Үйірме жетекшісі
1.	Еркебай Айша	8а	Волейбол	Орманов Н
2.	Зәкір Балмира	8а	Волейбол	Орманов Н
3.	Мирсайтова Сабрина	8а	Волейбол	Орманов Н
4.	Сейсенбай Аяулым	8а	Волейбол	Орманов Н
5.	Валиева Умида	8б	Волейбол	Орманов Н
6.	Диярова Асал	8б	Волейбол	Орманов Н
7.	Рахматова Осия	8б	Волейбол	Орманов Н
8.	Сағатәлі Адибахан	8б	Волейбол	Орманов Н
9.	Такирова Салиха	8б	Волейбол	Орманов Н
10.	Шарипова Хадия	8в	Волейбол	Орманов Н
11.	Анарбаева Наима	8в	Волейбол	Орманов Н
12.	Тұрсынбаева Фатима	8в	Волейбол	Орманов Н
13.	Акимжанова София	8г	Волейбол	Орманов Н
14.	Карымжанова Муршида	8г	Волейбол	Орманов Н
15.	Тұрсынбай Озода	8г	Волейбол	Орманов Н
16.	Курбанбаева Мубина	8г	Волейбол	Орманов Н
17.	Хасанова Хафизахон	8г	Волейбол	Орманов Н
18.	Халикова Рухия	8г	Волейбол	Орманов Н
19.	Еркінжанова Мухлиса	9а	Волейбол	Орманов Н
20.	Жұмағали Сандуғаш	9а	Волейбол	Орманов Н