



«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры м.у.а:

А.Бегайс

«ТЕКСЕРДІМ»

Оқу ісі менгерушісі

А.Бегайс

**«№8 Т.Бегманова атындағы жалпы білім беретін мектеп»  
Коммуналдық мемлекеттік мекемесі 2024 – 2025 оқу  
жылындағы  
Дене шынықтыру пәнінің мұғалім Есенбаев Ержигиттің  
«Жас футболшы» үйірме  
жоспары.**

**2024 – 2025 оқу жылы**

# Футбол үйірмесінің жоспары

|    | Өтілетін сабақтың тақырыбы                   | Сағат саны | Өтілетін мерзімі |
|----|----------------------------------------------|------------|------------------|
| 1  | Қ.Р футболдың дамуы                          | 2 сағ      | 04-06. 09        |
| 2  | Футболдың шығу тарихы                        | 2 сағ      | 10-12. 09        |
| 3  | Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар | 2 сағ      | 17-20. 09        |
| 4  | Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау        | 2 сағ      | 24-27. 09        |
| 5  | Ойынның негізгі ережелері                    | 2 сағ      | 01-04. 10        |
| 6  | Ойыншының тұрысы                             | 2 сағ      | 08-11. 10        |
| 7  | Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау            | 2 сағ      | 15-18. 10        |
| 8  | Алаңда кедергілер арасы мен допты алып жүру  | 2 сағ      | 22-25. 10        |
| 9  | Ауытгандоптытастапүйрену                     | 2 сағ      | 05-08. 11        |
| 10 | Айыпдобынтебудіүйрену                        | 2 сағ      | 12-15. 11        |
| 11 | Доппеналдапөтутәсілдері                      | 2 сағ      | 19-22. 11        |
| 12 | Доптытоқтатутәсілдері                        | 2 сағ      | 03-06. 12        |
| 13 | Аяқұшыментебу                                | 2 сағ      | 10-13. 12        |
| 14 | Өкшементебу                                  | 2 сағ      | 17-20. 12        |
| 15 | Доптыбаспенұрутүрлері                        | 2 сағ      | 24-27. 12        |
| 16 | Шекеменұру                                   | 2 сағ      | 09-10. 01        |
| 17 | Секіріпшекеменұру                            | 2 сағ      | 14-17. 01        |
| 18 | Баспенұру                                    | 2 сағ      | 21-24. 01        |
| 19 | Доптықакпағадұрысбағыттау                    | 2 сағ      | 28-31. 01        |
| 20 | Доптытартыпалутәсілдері                      | 2 сағ      | 04-07. 02        |
| 21 | Доптытоқтатутәсілдері                        | 2 сағ      | 11-14. 02        |
| 22 | Доптыалыпжүрутәсілдері                       | 2 сағ      | 18-21. 02        |
| 23 | Қақпашыныңойыны                              | 2 сағ      | 25-28. 02        |
| 24 | Доптықағыпалу                                | 2 сағ      | 04-07. 03        |
| 25 | Доптыұрыпжіберу                              | 2 сағ      | 11-14. 03        |
| 26 | Доптыбағаннанасырыпжіберу                    | 2 сағ      | 18-20. 03        |
| 27 | Қорғаушылардыңміндеті                        | 2 сағ      | 01-04. 04        |
| 28 | Қорғаушыныңжекеәрекеті                       | 2 сағ      | 08-11. 04        |
| 29 | Шабулшыныңміндеті                            | 2 сағ      | 15-18. 04        |
| 30 | Топ – топ болыпшабуылғашығу                  | 2 сағ      | 22-25. 04        |
| 31 | Командалық әрекет                            | 2 сағ      | 29.04. 02 05     |
| 32 | Жеке әрекет                                  | 2 сағ      | 06-08. 05        |
| 33 | Айыпдобындұрысорындау                        | 2 сағ      | 13-16. 05        |
| 34 | Қақпашыныңдоптыойынғақосуы                   | 2 сағ      | 19-21. 05.       |

# Футбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

| №  | Оқушылардың аты – жөні | Үйірме атауы | Үйірме жетекшісі |
|----|------------------------|--------------|------------------|
|    |                        |              | Есенбаев Е       |
| 1  | Сығымбаев Тимур        | футбол       |                  |
| 2  | Сытанбаев Капар        | футбол       |                  |
| 3  | Рустемов Синап         | футбол       |                  |
| 4  | Хурсабаев А            | футбол       |                  |
| 5  | Аширбаев А             | футбол       |                  |
| 6  | Сығымбаев А            | футбол       |                  |
| 7  | Тимур Е                | футбол       |                  |
| 8  | Қешиқарбаев Қ          | футбол       |                  |
| 9  | Ақимжанов А            | футбол       |                  |
| 10 | Қарбаев Х              | футбол       |                  |
| 11 | Тимур А                | футбол       |                  |
| 12 | Аширбаев Ф             | футбол       |                  |
| 13 | Рустемов А             | футбол       |                  |
| 14 | Ақимжанов А            | футбол       |                  |
| 15 | Қандаров С             | футбол       |                  |
| 16 |                        | футбол       |                  |
| 17 |                        | футбол       |                  |
| 18 |                        | футбол       |                  |
| 19 |                        | футбол       |                  |
| 20 |                        | футбол       |                  |
| 21 |                        | футбол       |                  |
| 22 |                        | футбол       |                  |
| 23 |                        | футбол       |                  |
| 24 |                        | футбол       |                  |
| 25 |                        | футбол       |                  |
| 26 |                        | футбол       |                  |
| 27 |                        | футбол       |                  |
| 28 |                        | футбол       |                  |
| 29 |                        | футбол       |                  |
| 30 |                        | футбол       |                  |