

Түркістан облысы, Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөлімі

«Бекітемін»:
№ 20 мектеп директоры


«31» мамыр 2021 ж.

№20 Т. Бердияров жалпы орта мектебі 2021-2022 оқу жылына арналған

«Психологиялық қызмет» жұмысының жоспары

Психолог: Ильясова Жадыра

Келес ауданы,

2021 ж.

Мақсаты:

Мектепте қолайлы психологиялық атмосфера құру және оқу процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету арқылы оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтауға ықпал ету.

Міндеттер:

- білім алушылардың тұлғалық және интеллектуалдық дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу , өзін-өзі дамыту және табысты әлеуметтендіру қабілетін қалыптастыру;
- оқушыларға, ата-аналарға және педагогтарға психологиялық, консультациялық көмек көрсету;
- мектептің психологиялық қызметінің жемісті қызметіне мектептің барлық педагогикалық құрамын және ата-аналар комитеттерінің өкілдерін белсенді тарту;
- білім беру үрдісінің барлық қатысушыларының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру;
- психодиагностикалық және психокоррекциялық жұмыстарды жүзеге асыру;
- оқушылардың қолайлы психологиялық ахуалына жағдай жасау.

Мазмұны	Әдісі	Мерзімі	Жауапты
Ұйымдастыру кезеңі			
2020-2021 оқу жылындағы «қашықтықтан оқыту үлгісіндегі» психологиялық қызметтің жылдық бойынша атқарылатын жұмыс жоспарын түзу, бекіту	жоспарлау	тамыз	Педагог-психолог
Тамыз педагогикалық кеңесінің шешіміне сәйкес жаңа оқу жылында 1 сыныптарға қабылданатын оқушылардың тізімін алу, жинақтау жұмыстары.	жоспарлау	тамыз	Педагог-психолог
Психологиялық жұмыстарды кедергісіз жүргізу мақсатында кабинетті жабдықтау жұмыстары.	жоспарлау	тамыз	Педагог-психолог
Мектеп әкімшілігімен бірлескен жұмыстарды жоспарлау (мектептің жылдық жоспарына сай педагогикалық кеңестерде қаралатын мәселелер, бестік одақ жоспарлары т.б)	жоспарлау	тамыз	Педагог-психолог
Диагностика (қыркүйек)			
1 сынып оқушыларының мектепке дайындығын анықтау	Керн Йерасек тесті	қыркүйек	Педагог-психолог
2-4 сыныптары оқушыларының қашықтықтан оқытуға бейімділігін анықтау	«Бейімделуін анықтау» сауалнама	қыркүйек	Педагог-психолог
4 сынып оқушыларының оқытуға қызығушылығын анықтау анықтау	«Танымдық процестерді зерттеу» әдістері	қыркүйек	Педагог-психолог
Қажеттілікке қарай үлгерімі төмен оқушылармен жұмыс	«Танымдық процестерді зерттеу» әдістері	қыркүйек	Педагог-психолог
Қорытындылау жұмыстары	Анықтама	қыркүйек	Педагог-психолог

Түзету-дамыту жұмыстары			
Бастауыш сынып оқушыларының қашықтықтан оқытуға бейімділігін анықтау сауалнамасының қорытындысы бойынша жұмыс	«Сәлеметсің бе мектеп» ? бейімделу ойын - жаттығулары	қыркүйек	Педагог-психолог
Жоғары және орта буын оқушыларының қашықтықтан оқытуға бейімділігін анықтау сауалнамасының қорытындысы бойынша жұмыс	Жаттығу-ойын түрінде	қыркүйек	Педагог-психолог
Қорытындылау жұмыстары	Анықтама	қыркүйек	Педагог-психолог
Кеңес беру жұмыстары(қыркүйек)			
Бастауыш сынып оқушыларының оқытуға қызығушылығын анықтау сауалнамасының қорытындысы бойынша оқушы-ата-ана-мұғалімге кеңес беру	«Уйде баланы білім алуын қалай ұйымдастыруға болады?» кеңес беру	қыркүйек	Педагог-психолог
1-сынып оқушыларының танымдық қызығушылығын анықтау.	«Уйде баланы білім алуын қалай ұйымдастыруға болады?» кеңес беру	қыркүйек	Педагог-психолог
Қорытындылау жұмыстары	Анықтама	қыркүйек	Педагог-психолог
Алдын алу, ағарту жұмыстары			
2- сынып оқушыларына тренинг сабақтар өту.	оқушылар мен ата –аналарға, мұғалімдерге шағын лекция және ұсыныстар беру	қыркүйек	Педагог-психолог
4- сынып оқушыларына тренинг сабақтар өту.	оқушылар мен ата –аналарға, мұғалімдерге шағын лекция және ұсыныстар	қыркүйек	Педагог-психолог
Қорытындылау жұмыстары	Анықтама	қыркүйек	Педагог-психолог
Оқушылардың жеке диагностикалық картасын жасау.	Карта толтыру	қыркүйек	Педагог-психолог
Қорытындылау жұмыстары	Анықтама	қыркүйек	Педагог- психолог

Түзету-дамыту жұмыстары			
Бастауыш сынып оқушыларының қашықтықтан оқытуға бейімділігін анықтау сауалнамасының қорытындысы бойынша жұмыс	«Сәлеметсің бе мектеп» ? бейімделу ойын - жаттығулары	қыркүйек	Педагог-психолог
Жоғары және орта буын оқушыларының қашықтықтан оқытуға бейімділігін анықтау сауалнамасының қорытындысы бойынша жұмыс	Жаттығу-ойын түрінде	қыркүйек	Педагог-психолог
Қорытындылау жұмыстары	Анықтама	қыркүйек	Педагог-психолог
Кеңес беру жұмыстары(қыркүйек)			
Бастауыш сынып оқушыларының оқытуға қызығушылығын анықтау сауалнамасының қорытындысы бойынша оқушы-ата-ана-мұғалімге кеңес беру	«Уйде баланы білім алуын қалай ұйымдастыруға болады?» кеңес беру	қыркүйек	Педагог-психолог
1-сынып оқушыларының танымдық қызығушылығын анықтау.	«Уйде баланы білім алуын қалай ұйымдастыруға болады?» кеңес беру	қыркүйек	Педагог-психолог
Қорытындылау жұмыстары	Анықтама	қыркүйек	Педагог-психолог
Алдын алу, ағарту жұмыстары			
2- сынып оқушыларына тренинг сабақтар өту.	оқушылар мен ата –аналарға, мұғалімдерге шағын лекция және ұсыныстар беру	қыркүйек	Педагог-психолог
4- сынып оқушыларына тренинг сабақтар өту.	оқушылар мен ата –аналарға, мұғалімдерге шағын лекция және ұсыныстар	қыркүйек	Педагог-психолог
Қорытындылау жұмыстары	Анықтама	қыркүйек	Педагог-психолог
Оқушылардың жеке диагностикалық картасын жасау.	Карта толтыру	қыркүйек	Педагог-психолог
Қорытындылау жұмыстары	Анықтама	қыркүйек	Педагог- психолог

«Бестерек» жобасы бойынша кабинеттік талдау	Анықтама	қыркүйек	Педагог-психолог
«Бес терек» жобасы бойынша кабинет талдауы негізінде тәуекел тобының «Қызыл,сары,жасыл» деңгейлерін анықтау	Аутодеструктивті мінез-құлық бойынша тәуекел тобын анықтау алгоритмі	қыркүйек	Педагог-психолог
Диагностика «Бес терек» (қазан)			
1-2 сыныптары оқушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар	«Менің арманым» эссе «Бестерек» жобасы бойынша	қазан	Педагог-психолог
3-4 сыныптары оқушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар	«Менің отбасым» эссе «Бестерек» жобасы бойынша	қазан	Педагог-психолог
5-8 сыныптары оқушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар	«Менің ең жақын досым» эссе бестерек жобасы	қазан	Педагог-психолог
Жоғары сынып оқушылары арасында құқықбұзушылықтың алдын алу жұмыстары	Анонимді сауалнама	қазан	Педагог-психолог
Жұмыстың қорытындысы	Анықтама		
Түзету-дамыту жұмыстары (қазан)			
1-4 сыныптары оқушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша түзету-дамыту жұмыстары	Сергіту ойын жаттығулар	қазан	Педагог-психолог
5-8 сыныптары оқушыларының арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша түзету-дамыту жұмыстары	Отбасы, ата-ана туралы видео роликтер	қазан	Педагог-психолог
9-11 сыныптары оқушыларының арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша түзету-	Достық туралы видео роликтер	қазан	Педагог-психолог

«Бестерек» жобасы бойынша кабинеттік талдау	Анықтама	қыркүйек	Педагог-психолог
«Бес терек» жобасы бойынша кабинет талдауы негізінде тәуекел тобының «Қызыл, сары, жасыл» деңгейлерін анықтау	Аутодеструктивті мінез-құлық бойынша тәуекел тобын анықтау алгоритмі	қыркүйек	Педагог-психолог
Диагностика «Бес терек» (казан)			
1-2 сыныптары оқушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар	«Менің арманым» эссе «Бестерек» жобасы бойынша	казан	Педагог-психолог
3-4 сыныптары оқушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар	«Менің отбасым» эссе «Бестерек» жобасы бойынша	казан	Педагог-психолог
5-8 сыныптары оқушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар	«Менің ең жакын досым» эссе бестерек жобасы	казан	Педагог-психолог
Жоғары сынып оқушылары арасында құқықбұзушылықтың алдын алу жұмыстары	Анонимді сауалнама	казан	Педагог-психолог
Жұмыстың қорытындысы	Анықтама		
Түзету-дамыту жұмыстары (казан)			
1-4 сыныптары оқушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша түзету-дамыту жұмыстары	Сергіту ойын жаттығулар	казан	Педагог-психолог
5-8 сыныптары оқушыларының арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша түзету-дамыту жұмыстары	Отбасы, ата-ана туралы видео роликтер	казан	Педагог-психолог
9-11 сыныптары оқушыларының арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша түзету-	Достық туралы видео роликтер	казан	Педагог-психолог

дамыту жұмыстары			
Күзекбүзшылктын алдын алу бойынша жұмыстар	«Әлімжестік не екенін білгесін бе?» видеоуролик	казан	Педагог-психолог
Үйде окитын окушылармен психологилык жұмыс	Танымдык кабілеттерін дамыту максатында ойын жаттығулар	казан	Педагог-психолог
Кенес беру жұмыстары (казан)			
1-4 сыныптары окушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлпктын алдын алу бойынша кенес беру	«Үйде баланы білім алуын қалай ұйымдастыруға болады?» кенес беру	Казан	Педагог-психолог
5-8 сыныптары окушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлпктын алдын алу бойынша кенес беру	«Үйде баланы білім алуын қалай ұйымдастыруға болады?» кенес беру	казан	Педагог-психолог
9-11 сыныптарыокушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлпктын алдын алу бойынша кенес беру	«Үйде баланы білім алуын қалай ұйымдастыруға болады?» кенес беру	казан	Педагог-психолог
Диагностика (Бес терек) қараша			
1-4 сыныптары окушыларына «Бес терек» жобасы бойынша әдістеме	«Отбасы суреті» арт терапия әдістемесі	қараша	Педагог-психолог
5-8 сыныптары окушыларына «Бестерек» жобасы бойынша проективті әдіс	«Үй. Адам. Ағаш» проективті әдіс (авторы Дж. Бук)	қараша	Педагог-психолог
Қорытынды жұмыс	Анықтама	қараша	Педагог-психолог
Түзету-дамыту (қараша)			
Бастауыш буын окушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлпктын алдын алу бойынша жұмыстар	Отбасы, ата-ана туралы видеоуролик	Қараша	Педагог-психолог
Жоғары және орта буын окушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлпктын алдын алу бойынша жұмыстар	Өз көңіл-күйінді қалай басқаруға болады? Видео ролик	Қараша	Педагог-психолог
Жұмыстың қорытындысы	Анықтама		

Кенес беру жұмыстары(қараша)			
Жоғары және орта буын оқушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша оқушыларға кенес беру, жадынама	қараша	Педагог-психолог
Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша ата-аналар мен мектеп ұжымымен жұмыс	Кенес беру «Ұлт боламын десен, ұл-қыздыңды тәрбие» Видео роликтер	қараша	Педагог-психолог
Алдын алу, атарту жұмыстары (қараша)			
Ертежүктіліктің алдын алу бойынша жұмыстар	«Ерте жүктіліктің жасырын жақтарын білесің бе?» видео ролик	қараша	Педагог-психолог
Зиянды едеттерге әуес болудың алдын алу, болдырмау бойынша жұмыстар	«Зиянды едет-қоғамдық дерт» видео ролик	Жыл бойы қажеттілігіне қарай	Педагог-психолог
Диагностика «Бес терек» (желтоқсан)			
«Бестерек» жобасы бойынша сауалнама	Психологтың сауалнамасы	Желтоқсан	Педагог-психолог
«Бестерек» жобасы бойынша проективті әдіс	«Аяқталмаған сөйлемдер» әдістемесі	Желтоқсан	Педагог-психолог
Түзету-дамыту желтоқсан			
Бастауыш буын оқушылар арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар	«Өмір бумеранг» видеоролик	Желтоқсан	Педагог-психолог
Жоғары және орта буын оқушылар арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар	«Жақсылық жақсылықпен қайтады» видеоролик	Желтоқсан	Педагог-психолог
Зорлық зомбылықтың алдын алу бойынша ата-аналармен жұмыс	«Баланызбен дос сырлас бола білесіз бе?» Видео ролик	Желтоқсан	Педагог-психолог
Кенес беру жұмыстары(желтоқсан)			

Жоғары және орта буын оқушылар арасындағы зорлық зомбылықтың алдын алу бойынша жұмыстар	Зорлық –зомбылық алдын алу бойынша түсіндірме жұмыстар, кеңес беру	Желтоқсан	Педагог-психолог
Жас мамандармен жұмыс	«Сабақта кездесетін қиындықтарды жеңу жолдары» лекция	Желтоқсан	Педагог-психолог
Алдын алу, ағарту жұмыстары (желтоқсан)			
Ерте жүктіліктің алдын алу бойынша жұмыстар (жоғары сынып қыздарына)	Түсіндірме жұмыстар	Желтоқсан	Педагог-психолог
Диагностика (қаңтар)			
Бастауыш буын оқушылар арасындағы зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша жұмыстар	Зорлық -зомбылықтың алдын алу бойынша анонимді сауалнама	қаңтар	Педагог-психолог
Жоғары және орта буын оқушылар арасындағы зорлық- зомбылықтың алдын алу бойынша жұмыстар	Зорлық -зомбылықтың алдын алу бойынша анонимді сауалнама	қаңтар	Педагог-психолог
Жоғары сынып оқушыларының кәсіби бағдар бойынша мамандық таңдауға бейімділігін анықтау	Д.Голландтың «Мамандыққа икемділікті анықтау» тесті	қаңтар	Педагог-психолог
Түзету-дамыту (қаңтар)			
Зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша ата-аналармен жұмыс	«Балаңызбен дос, сырлас бола білесіз бе» видеоролик	қаңтар	Педагог-психолог
Жоғары сынып оқушыларының кәсіби бағдар бойынша мамандық таңдауға бейімділігін анықтау	«Кәсіптік бағыт – бағдар беру» видео ролик	қаңтар	Педагог-психолог
Кеңес беру (қаңтар)			
Бастауыш буын оқушылар арасындағы зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша кеңес беру жұмыстары	Зорлық-зомбылықтың алдын алу туралы кеңес беру, түсіндіру жұмыстары	қаңтар	Педагог-психолог

Жоғары және орта буын оқушылар арасындағы зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша кеңес беру жұмыстары	Зорлық-зомбылықтың алдын алу туралы кеңес беру, түсіндіру жұмыстары	қаңтар	Педагог-психолог
Ата-аналарға кәсіби бағдар бойынша түсіндірме жұмыстары	«Сіздің балаңыз үшін мамандықты кім таңдайды?» видео роликтер, кеңес беру, түсіндірме жұмыстар	қаңтар	Педагог-психолог
Алдын –алу, ағарту жұмыстары (қаңтар)			
Ертежүктіліктің алдын-алу	« Қызды қырық үйден тыю» шағын лекция, жадынама	қаңтар	Педагог-психолог
«Сенім телефонына» түскен өтініштермен жұмыс	Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс	қаңтар	Педагог-психолог
Әскери шақырушылармен жұмыс	Психологиялық зерттеу	қаңтар	Педагог-психолог
Диагностика (ақпан)			
Жоғары және орта буын оқушылар арасындағы діни экстримизмнің алдын алу бойынша жұмыстар	Діни экстримизмнің алдын алу бойынша анонимді сауалнама	Ақпан	Педагог-психолог
Түзету-дамыту (ақпан)			
Бастауыш сынып оқушыларымен жұмыс	Сабаққа зейіндікті арттыруға арналған жаттығулар	Ақпан	Педагог-психолог
Жоғары және орта буын оқушылар арасындағы діни экстримизмнің алдын алу бойынша түзету-дамыту жұмыстары	Кеңес беру, видео роликтер, жадынамалар	Ақпан	Педагог-психолог
Алдын алу,ағарту жұмыстары (ақпан)			
Интернет сайттары жайында түсіндірме жұмыс	«Интернеттің пайдасы мен зияны» видео ролик	Ақпан	Педагог-психолог
Ата-аналарға интернет сайттары бойынша жұмыс	Түсіндірме жұмыстары, кеңес беру, жадынама	Ақпан	Педагог-психолог

ОЖСБ-ға мемлекеттік емтиханға дайындық жұмыстары-	4-9 сынып оқушыларымен психологиялық жұмыстар	Ақпан	Педагог-психолог
Диагностика (наурыз)			
Бастауыш буын оқушылар арасындағы аутоагрессияның алдын алу бойынша жұмыстар	«Кактус» ертегісін құру	наурыз	Педагог-психолог
Жоғары және орта буын оқушылар арасындағы аутоагрессияның алдын алу бойынша жұмыстар	«Әлемде жоқ жануар» проективті әдістемесі	наурыз	Педагог-психолог
Түзету дамыту (наурыз)			
Бастауыш буын оқушылар арасындағы аутоагрессияның алдын алу бойынша жұмыстар	«Еркін бала» тренинг жаттығулар	наурыз	Педагог-психолог
Жоғары және орта буын оқушылар арасындағы аутоагрессияның алдын алу бойынша жұмыстар	«Сезімімнің ішкі әлемі» тренинг	наурыз	Педагог-психолог
Бітіруші сынып оқушыларымен жұмыс	«ҰБТ –ға арналған мотивация» видео ролик	наурыз	Педагог-психолог
Кенес беру (наурыз)			
Ата-аналармен жұмыс аутоагрессияның алдын алу бойынша	«Жасөспірімдік кезеңнің психологиялық ерекшеліктері» видео ролик	наурыз	Педагог-психолог
Бітіруші сыныптармен жұмыс	«ҰБТ –ға сенімділігіңді арттыр» кеңес беру	наурыз	Педагог-психолог
Мектеп ұжымымен жұмыс	Миды жаттықтыратын қызықты ойын жаттығулары	наурыз	Педагог-психолог
Алдын-алу, ағарту (наурыз)			
Құқықбұзушылықтың алдын алу жұмыстары	«Телефонға тәуелділік» Видео ролик	наурыз	Педагог-психолог
Диагностика (сәуір)			

Жоғары және орта буын оқушыларының агрессия деңгейін анықтау жұмыстары	Өз агрессияңды басқара аласың ба? Сауалнама	сәуір	Педагог-психолог
Түзету дамыту (сәуір)			
Бітіруші сыныптармен жұмыс	«Менің күнделіліктерім» тренинг	сәуір	Педагог-психолог
Жоғары және орта буын оқушылар арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар	«Сен агрессияңды қалай женесің» видео ролик	сәуір	Педагог-психолог
Кенес беру, ағарту жұмыстары (сәуір)			
Ата-анамен жұмыс	Кенес беру, түсіндірме жұмыстары «Отбасындағы әлеуметтік психологиялық реттеу және нығайту жолдары» видео роликтер	сәуір	Педагог-психолог
Диагностика (мамыр)			
Бітіруші сыныптардың ҰБТ алдында қобалжу деңгейін анықтау	«Стресс» тесті	мамыр	Педагог-психолог
Түзету дамыту (мамыр)			
Бітіруші сынып оқушыларының қобалжуының алдын алу бойынша жұмыстар	«ҰБТ- бұл жәй ғана сынақ» видеоролик	мамыр	Педагог-психолог
Бастауыш буын оқушылар арасындағы құқық бұзушылықтың алдын алу бойынша жұмыстар	Әлімжеттікке тап болсаң өзінді қалай ұстауың керек? https://www.youtube.com/watch?v=toXyINrGdX0 https://www.youtube.com/watch?v=ttRi87iqsBE	мамыр	Педагог-психолог
Орта буын оқушылар арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын	Күйзеліс https://www.youtube.com/watch	мамыр	Педагог-психолог

жоғары бойынша жұмыстар арасындағы кәсіби бағдар жұмысы	?v=nMovIZMBTA0	Максат кою және оған жету жолдарын білесіз бе?	мамыр	Педагог-психолог
Кенес беру (мамыр)				
Ата-анамен жұмыс	Кенес беру, жадынама, түсіндірме жұмыстары	Сіздің баланыз үшін мамандықты кім тандайды?	Мамыр	Педагог-психолог
Мектеп оқушыларына сұраныстар бойынша жеке жұмыстар жүргізу	Кенес беру		мамыр	Педагог-психолог
Бітіруші сыныптармен жұмыс	ҰБТ-ға дайындалудың тиімді жолдары.	Кенес беру	мамыр	Педагог-психолог

Педагог - психолог:  Ильясова Жадыра