

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Қантар айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 17.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 18.01.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәрсенбі: 19.01.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Гречка ботқасы	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 20.01.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Рассольник сорпасы	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Жұма: 21.01.2022 жыл								
Пельмень сорпасы	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы:

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Қантар жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету
бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі

2-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 24.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 25.01.2022 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 26.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 27.01.2022 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Жұма: 28.01.2022 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Сәбіз салатымен	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	
Апта күндері		Дүйсенбі: 31.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы:

Умбетова А.О

Аспазшы:

Мелбике:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды
 2022 жылдың Ақпан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету
 бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
 Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері								
Сейсенбі: 01.02.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 02.02.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
алма	дн	1	1	1				
Бейсенбі: 03.02.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 04.02.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Булочка	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	
Жұмыртқа	дн	1	1	1				

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы: Умбетова А.О

Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды
 2022 жылдың Ақпан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету
 бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
 Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 07.02.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 08.02.2022 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 09.02.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 10.02.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш боткасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
жұмыртқа	дн	1	1	1				
Жұма: 11.02.2022 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
жұмыртқа салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	



Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы:

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



білім ұйымында білім алушыларды

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____
 2022 жылдың Ақпан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету
 бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 14.02.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 15.02.2022 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 16.02.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
алма	дн	1	1	1				
		Бейсенбі: 17.02.2022 жыл						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
		Жұма: 18.02.2022 жыл						
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Булочка	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	
Жұмыртқа	дн	1	1	1				

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы: Умбетова А.О



Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды
2022 жылдың Ақпан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету
бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да		Қуат тылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
							Калций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері			Дүйсенбі: 21.02.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120		215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200		235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140		18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200		182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 22.02.2022 жыл							
Палау	гр	180	200	240		158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120		235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200		0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140		18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100		73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 23.02.2022 жыл							
Сиыр етімен	гр	80	100	120		215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200		158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200		182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140		18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 24.02.2022 жыл							
Сүт қосылған	гр	80	100	120		215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200		235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120		18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200		122	16	20	
жұмыртқа	дн	1	1	1					
		Жұма: 25.02.2022 жыл							
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100		157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200		157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140		18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200		0	0	0	
кызылша салаты	гр	80	100	120		62	2,1	2,1	
Апта күндері			Дүйсенбі: 28.02.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120		215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200		62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140		18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200		122	3,3	0	

Жеке Рәсімкер (Умбетова А.О.)

Басшы: Умбетова А.О.

Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ уымында білім алушыларды 2022 жылдың Наурыз айына арналған жетім және жартылай жетім оқушылардың тамақтану қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандыру жұмысының
Ас мәзірі.

I-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит.С мг.	
Апта күндері								
Сейсенбі: 01.03.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 02.03.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
алма	дн	1	1	1				
Бейсенбі: 03.03.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 04.03.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Булочка	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	
Жұмыртқа	дн	1	1	1				

Жеке тәсілдер «Умбетова А.О»

Басшысы:

Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Наурыз айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларға артық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит.С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 07.03.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сәрсенбі: 09.03.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Тәтті шай	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 10.03.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
жұмыртқа	дн	1	1	1				
Жұма: 11.03.2022 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
	гр	200	200	200	0	0	0	
	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	



Жесік төрткер «Умбетова А.О»

Басшысы:

Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты №

жылдың Наурыз айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық үймен қамтамасыз ету бойынша

апталық мерзімді тамактандырудың

Ас мәзірі.



1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит.С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 14.03.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 15.03.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 16.03.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
алма	дн	1	1	1				
Бейсенбі: 17.03.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 18.03.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Булочка	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	
Жұмыртқа	дн	1	1	1				
Апта күндері		Дүйсенбі: 31.03.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы:

Умбетова А.О



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

2-апта.

2-апта.								
Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг.	
Жұма: 01.04.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Апта күндері		Дүйсенбі: 04.04.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 05.04.2022 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 06.04.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 07.04.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 08.04.2022 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
қызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	



Жетекші Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 11.04.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 12.04.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 13.04.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 14.04.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 15.04.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	



Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы:

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

«БЕКТЕМІН»

Келес ауданының адамни әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қауіпсіздік ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәжірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген сомасы
						Калций мг	Вит. мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 11.04.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
горюк сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 12.04.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 13.04.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 14.04.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 тенге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 15.04.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 тенге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	



Жетекші: **Умбетова А.О.**

Басшы: **Умбетова А.О.**

Аспазшы: *[Signature]*

Мелбике: *[Signature]*

«БЕКІТЕМІН»

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 11.04.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 12.04.2022 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 13.04.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 14.04.2022 жыл						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
		Жұма: 15.04.2022 жыл						
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Жасақкер «Умбетова А.О»
Насыбыс: _____ Умбетова А.О

Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг	
Жұма: 01.04.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Апта күндері		Дүйсенбі: 04.04.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 05.04.2022 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 06.04.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 07.04.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 08.04.2022 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
Қызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	



Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы

Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 11.04.2022 жыл						
Сыыр етімен горох сорпасы Ақ бидай нан компот	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
	гр	160	180	200	62	36	22	
	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 12.04.2022 жыл								
Құс етімен подлив күріш тәтті шай Ақ бидай нан Сәбіз салаты	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
	гр	150	170	190	235	16	20	
	гр	200	200	200	0	0	0	
	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 13.04.2022 жыл								
Сыыр етімен рассольник қара бидай наны компот	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
	гр	150	180	200	126	29	0,7	
	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 14.04.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели Картоп езбесі ақ бидай наны Сәбіз салаты Тәтті шай	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
	гр	150	180	200	108	25	9,1	
	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
	гр	200	200	200				
Жұма: 15.04.2022 жыл								
Пельмень Ақ бидай нан Тәтті шай	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
	гр	200	200	200	0	0	0	



Жеке Т.Сәдуақасов

Умбетова А.О

Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 18.04.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 19.04.2022 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 20.04.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 21.04.2022 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Жұма: 22.04.2022 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
қызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	

Жеке Қасиетер «Умбетова А.О»

Басшысы

Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 25.04.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 26.04.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 27.04.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 28.04.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 29.04.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	



Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы: Умбетова А.О.

Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қыркүйек айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

I-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері								
Бейсенбі: 01.09.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 02.09.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	



Жеке Кәсіпкер «ИГІЛІК Ж.А.»

Басшысы:

ИГІЛІК Ж.А.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қыркүйек айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 05.09.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 06.05.2022 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 07.09.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 08.09.2022 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Жұма: 09.09.2022 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
қызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	

Жеке Кәсіпкер «ИГІЛІК Ж.А»

Басшысы:

ИГІЛІК Ж.А

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



Келес ауданының аламы әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім атушыларды 2022 жылдың Қыркүйек айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.
1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг.	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 12.09.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 13.09.2022 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 14.09.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
кара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 15.09.2022 жыл						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
		Жұма: 16.09.2022 жыл						
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
	гр							

Жеке Кәсіпкер «ИГІЛІК Ж.А»

Басшысы:

ИГІЛІК Ж.А

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қыркүйек айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 19.09.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 20.09.2022 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 21.09.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 22.09.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 23.09.2022 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
қызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	

Жеке Кәсіпкер «ИГІЛІК Ж.А.»

Басшысы:

ИГІЛІК Ж.А.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қыркүйек айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 26.09.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 27.09.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 28.09.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 29.09.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 тенге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 30.09.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 тенге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Кәсіпкер «ИГЛІК Ж.А.»

Басшысы: _____ ИГЛІК Ж.А.

Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____



Келес ауданының азамат әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ Білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қазан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларға ерлік тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

I-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калория мг	Вит. мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 03.10.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 04.10.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 05.10.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
кара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 06.10.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 07.10.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	



Жетекші Кәсіпкер «ИГІЛІК Ж.А.»

Аспазшы:

ИГІЛІК Ж.А.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



Келес ауданының адамн әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қазан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 10.10.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 11.10.2022 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 12.10.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 13.10.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 14.10.2022 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
қызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	

Жеке Кәсіпкер «ИГІЛІК Ж.А»

Басшысы _____ ИГІЛІК Ж.А

Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____



Келесі айданың аламын әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қазан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 24.10.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 25.10.2022 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сыыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 26.10.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 27.10.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 28.10.2022 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
кызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	
Дүйсенбі: 31.10.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	

Жеке Қазіргі «ИГІЛІК Ж.А»
Басшысы: _____ ИГІЛІК Ж.А

Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қараша айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.
1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 07.11.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 08.11.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
Әсел қосылған тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 09.11.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 10.11.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
әсел қосылған тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 11.11.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
әсел қосылған тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Кәсіпкер «Игілік Ж.А.»

Басшысы

Игілік Ж.А.



Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____



«БЕКІТЕМІН»

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қараша айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 14.11.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 15.11.2022 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
әсел қосылған тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 16.11.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 17.11.2022 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
әсел қосылған тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Жұма: 18.11.2022 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макароны (по-флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
қызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	

Жеке Кәсіпкер «Ігілік Ж.А»

Басшысы:

Ігілік Ж.А

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Жеке ақуанының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім
 оқушыларды 2022 жылдың Желтоқсан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
 қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ае мәзірі.

1-2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы- да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы- да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы- да	Қуат тыл ығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Бейсенбі: 01.12.2022 жыл 1-Апта						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 тенге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
		Жұма: 02.12.2022 жыл						
Цельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 тенге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Апта күндері		Дүйсенбі: 05.12.2022 жыл 2-Апта						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Мәш сорпасы	гр	160	180	200	235	9,1	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 06.12.2022 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 тенге
Сыыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 07.12.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 08.12.2022 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Күріш боткасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Жұма: 09.12.2022 жыл						
Цельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 тенге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Асеп	гр	10	10	10	10	10	10	

Жеке Кәсіпкер «ИГІЛІК Ж.А»

Басшысы:

Игілік Ж.А

Аспазшы:

Мелікес:

Методтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Желтоқсан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калл. й мг	Вит. мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 12.12.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 13.12.2022 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 14.12.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
әсел	гр	10	10	10	10	10	10	
		Бейсенбі: 15.12.2022 жыл						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 тенге
Қартон еzbесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				

Жеке Кәсіпкер «ИГІЛІК Ж.А»

Басшысы:

Игілік Ж.А

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім
оқушыларды 2022 жылдың Желтоқсан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
камтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.
2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 19.12.2022 жыл						
Сыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Салат	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 20.12.2022 жыл						
Сыр етімен	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 тенге
Маш сорпасы	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Ақ бидай наны	гр	200	200	200	0	0	0	
Сәбіз	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбізді салат	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 21.12.2022 жыл						
Сыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Ақ бидай наны	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Салат	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 22.12.2022 жыл						
Сыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Маш сорпасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Ақ бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Салат	гр	200	200	200	122	16	20	
		Жұма: 23.12.2022 жыл						
Сыр етімен	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 тенге
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Салат	гр	200	200	200	0	0	0	
Сәбіз	гр	10	10	10	10	10	10	

Қоспа: «ИГІЛІК Ж.А»

Шығыс:

Игілік Ж.А

Көз:

Тік педагог: